

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA – TOMOGRAFIA MULTISLICE – TAC

Autor: Dr. Sandro Fenelon
Última revisão: 2008

Dr. Sandro Fenelon é radiologista e editor médico do site www.imaginologia.com.br

ORIENTAÇÕES

O QUE É ?

É um equipamento computadorizado que utiliza radiação (raios X) para obtenção de imagens diagnósticas do corpo. A quantidade de radiação produzida durante um único exame não causa prejuízo à saúde.

O aparelho produz imagens por computador (fatias milimétricas) de diversos órgãos do corpo humano, a partir das quais os médicos poderão detectar alterações e eventuais doenças.

QUANTO TEMPO LEVA O EXAME ?

O tempo do exame é variável, dependendo da região a ser examinada, do tipo de equipamento e das condições de cooperação do paciente, podendo durar até 15 a 30 minutos. Nos equipamentos mais modernos (multidetecutores/multislice) pode durar alguns segundos.

O QUE FAZER ANTES DO EXAME ?

Antes do exame você será entrevistado ou responderá a um questionário, com informações sobre tudo o que for importante para você e seu exame. Traga os resultados de exames anteriores (filmes ou CD). Para sua segurança e para que o exame seja melhor analisado, você deverá informar ao médico seus sintomas, se tem alguma doença, alergia ou problema renal, se é diabético ou se utiliza medicamentos ou se já fez alguma cirurgia. Mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez devem informar à equipe antes da realização do exame.

PREPARO

Caso seja necessário o uso de contraste iodado deve-se realizar jejum de 4 horas. Se o exame for com anestesia, esse tempo poderá ser ainda maior. Geralmente, o jejum não é necessário para realização de exames sem contraste.

Se o exame for de tomografia computadorizada de abdome e/ou pelve, o cliente deverá também chegar 1 a 2 horas antes do horário marcado, pois poderá ser necessário ingerir água ou um contraste diluído. Deve-se sempre consultar o setor de radiologia no qual se realizará o exame.

Os medicamentos de uso regular não devem ser suspensos. Caso você utilize algum medicamento para diabetes, consulte o médico radiologista antes de fazer o exame.

COMO É REALIZADO ?

O paciente deitará na mesa de exame, que desliza lentamente para dentro de um tubo (túnel) no aparelho, de onde saem os raios x que irão obter as imagens internas do seu corpo. Se necessário, você será instruído para vestir uma roupa adequada. O exame é indolor e não há nenhum contato do aparelho com o corpo. Durante o exame, você será monitorado e observado e poderá ouvir todas as instruções. É muito importante permanecer imóvel e seguir as instruções do operador para que seu exame seja rápido e preciso.

Dependendo do tipo de exame, poderá ser necessário prender a respiração por vários segundos ou aplicar uma injeção de contraste à base de iodo. Essa substância, chamada contraste iodado, é utilizada há muito tempo na medicina e é considerada relativamente segura. A finalidade do contraste é permitir uma melhor visualização dos órgãos internos, tornando mais nítidas as eventuais doenças.

QUAIS AS CONSEQÜÊNCIAS POSSÍVEIS ?

Ocasionalmente, em caso de uso desse contraste na veia, você poderá sentir alguns sintomas leves, geralmente passageiros, como calor no corpo, leve dor no local da injeção, gosto ruim na boca, náuseas e/ou vômitos. As reações adversas, principalmente alérgicas, podem ocorrer com intensidades variáveis, desde leves até graves. Por isso, é muito importante o preenchimento correto e preciso do questionário de alergia, para que o médico radiologista possa decidir sobre a utilização ou não do contraste.

O QUE FAZER DEPOIS DO EXAME ?

Depois do exame, você poderá voltar à sua dieta e atividades normais. Caso tenha sido necessário o uso de contraste, recomenda-se a ingestão de líquidos durante as primeiras horas após o exame, para ajudar na sua eliminação.

Geralmente, o contraste é eliminado do seu corpo em 24 horas, sem ocasionar problema algum. Caso observe alguma reação alérgica (erupções na pele, coceira, etc) procure um atendimento médico de urgência.

O médico radiologista examinará as imagens do seu exame e emitirá um relatório, com os resultados para seu médico.